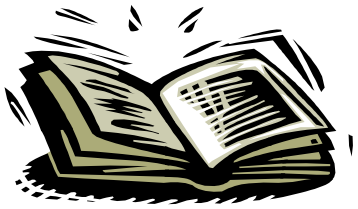
Hepi Skól!

WYDANIE JESIENNE

Numer 1
Wrzesień—Październik 2014

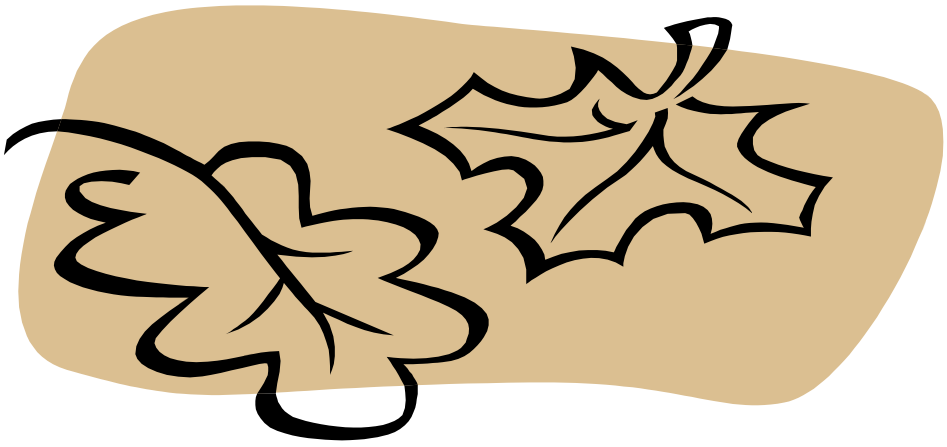
Ważne tematy:

- *Stop przemocy w szkole!*
- *Jaka szkoła po gimnazjum?*
- *Polacy mistrzami świata!*



Jesień tuż, tuż, zaczęła się szkoła! Dla umilenia czasu nauki uczniowie Gimnazjum numer 2 postanowili kontynuować rozopoczętą przez absolwentów owego Gimnazjum gazetkę szkolną „Hepi skól”. Zachęcamy do czytania i mamy nadzieję że nowe wydanie spodoba się naszym czytelnikom :)

Już niedługo Halloween, czas przebrań, zbierania cukierków i duuuuchów! Mamy nadzieję że spędzicie ten czas na zabawie z przyjaciółmi i najjecie się słodyczy!!

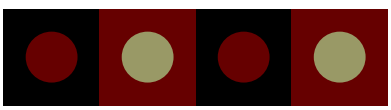
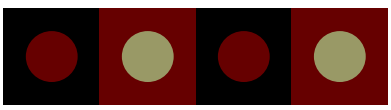
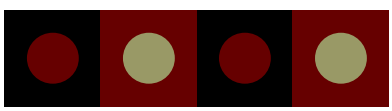


W tym numerze:

O bezpieczeństwie w szkole	2
Święto 11 listopada	2
Sport	2
Zasady zdrowego żywienia	3
Młodzieżowa Rada Miasta Wołmin	4

Wykonały: Patrycja Rasińska i Natalia Kostro

Rank	Club	Matches	W*	D*	L*	G*	GD*	Pts.*
1	FC Bayern München	5	3	2	0	9:2	+7	11
2	Bayer 04 Leverkusen	5	3	1	1	11:9	+2	10
3	Hannover 96	5	3	1	1	5:3	+2	10
4	1. FSV Mainz 05	5	2	3	0	9:5	+4	9
	TSG 1899 Hoffenheim	5	2	3	0	9:5	+4	9
6	Borussia Mönchengladbach	5	2	3	0	6:2	+4	9
7	SC Paderborn 07	5	2	2	1	7:6	+1	8
8	Borussia Dortmund	5	2	1	2	8:9	-1	7
9	1. FC Köln	5	1	3	1	2:1	+1	6
10	Eintracht Frankfurt	5	1	3	1	7:7	0	6
11	FC Augsburg	5	2	0	3	7:8	-1	6
12	VfL Wolfsburg	5	1	2	2	8:7	+1	5
13	FC Schalke 04	5	1	2	2	8:9	-1	5
14	Hertha Berlin	5	1	2	2	8:11	-3	5
15	SC Freiburg	5	0	3	2	6:9	-3	3
16	SV Werder Bremen	5	0	3	2	8:13	-5	3
17	VfB Stuttgart	5	0	2	3	3:9	-6	2
18	Hamburger SV	5	0	2	3	0:6	-6	2

Borussia Dortmund – VfB Stuttgart

Borussia Dortmund zremisowała na Signal Iduna Park z VfB Stuttgart 2:2 (0:0). Piłkarze trenera Juergena Kloppa musieli odrabiać dwubramkową stratę. Niewiele jednak zabrakło, by udało im się zgarnąć pełną pulę. Asystę przy jednym z goli zanotował Łukasz Piszczek.

Bayern Monachium – SC Paderborn

Bayern Monachium pewnie pokonał na własnym stadionie beniaminka SC Paderborn 4:0. Dwie bramki dla mistrzów Niemiec strzelił Mario Goetze. Po jednej dołożyli jeszcze Robert Lewandowski i Thomas Mueller.

Hannover 96 – FC Koeln

Hannover 96 pokonał na własnym stadionie FC Koeln 1:0. Sławomir Peszko (Koeln) rozegrał 58 minut i otrzymał żółtą kartkę. Odpowiednio 8 i 7 minut rozegrali Paweł Olkowski (Koeln) i Artur Sobiech (Hannover), którzy pojawili się na boisku w końcówce meczu.

Bayer Leverkusen – FC Ausburg

Bayer Leverkusen pokonał FC Augsburg 1:0 (1:0) w meczu 5. kolejki niemieckiej Bundesligi. Całe spotkanie w zespole gospodarzy rozegrał Sebastian Boenisch.

Timo Hildebrand w Eintrachcie

Klub niemiekiej Bundesligi Eintracht Frankfurt poinformował w czwartek, że podpisał kontrakt z 35-letnim Timo Hildebrandem. Siedmiokrotny reprezentant Niemiec ma w zespole zastąpić kontuzjowanego Kevina Trappa, który nie wystąpi przez najbliższe trzy miesiące.

Wykonali:
Dawid Pożyczka Tomasz Czaplicki

Źródła: Bundesliga.com Onet.pl

1 listopada

1 listopada to święto, w czasie którego wspominamy tych, których odeszli. To dzień w czasie którego, według chrześcijan, oddawać powinniśmy hołd głównie tym zmarłym, którzy zostali uznani za świętych lub tym, których życie było bliskie świętości.

W tym dniu odwiedza się cmentarze, groby zmarłych z rodziny i uczestniczy się w mszach, modląc się w intencji zmarłych. Tego dnia istnieje tradycja zapalania świeczek czy zniczy na grobach zmarłych oraz składania kwiatów, wieńców lub też innego typu ozdób mających być symbolem pamięci o tychże zmarłych. Tradycja stawiania zniczy na grobach wywodzi się z dawnego pogańskiego zwyczaju rozpalania ognisk na mogiłach, wierzono bowiem, że ogrzeją one błąkające się po ziemi dusze.

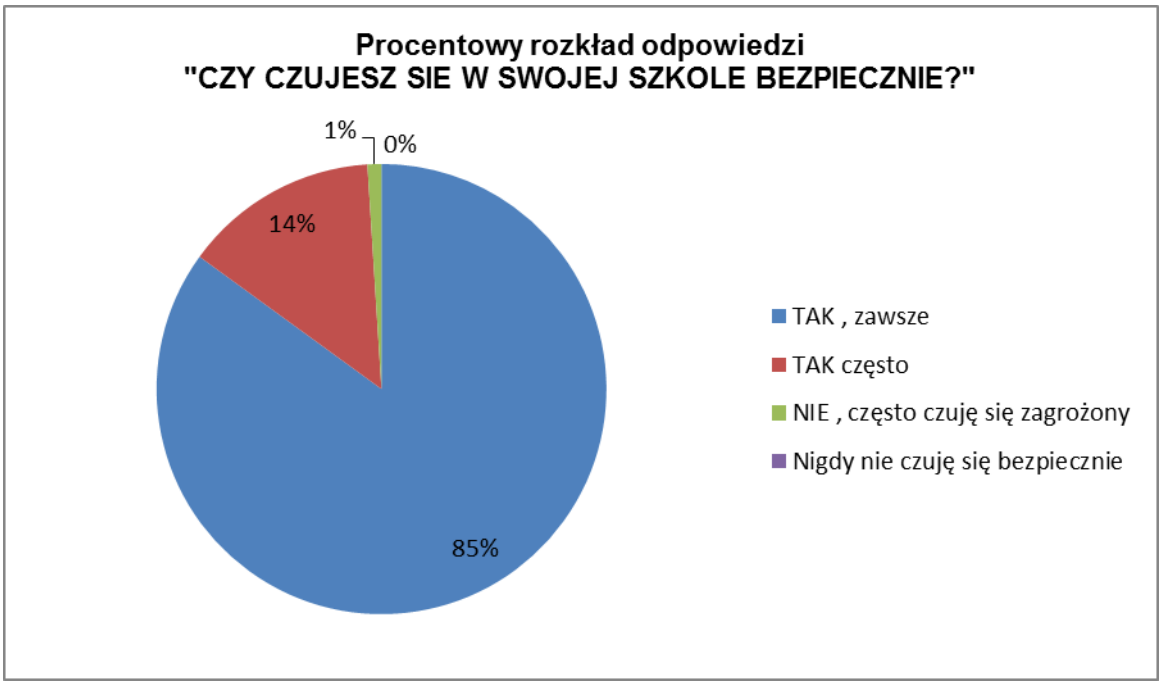
Nie pozwólmy zgasnąć wspomnieniu o naszych najbliższych.

Opracował P.Pieczurczyk

„BEZPIECZEŃSTWO W SZKOLE”

Bezpieczeństwo uczniów w szkole było, jest i będzie fundamentalnym zadaniem zarówno nauczycieli jak i uczniów. W tym roku Ministerstwo Edukacji Narodowej poświęca szczególnie dużą uwagę bezpieczeństwu uczniów na teranie placówek oświatowych - czyli szkoły.

Nauczyciele dbają o to abyśmy czuli się bezpiecznie na lekcjach, przerwach, zawodach sportowych, imprezach szkolnych, a także wycieczkach. Od najmłodszych lat uczą nas prawidłowych zachowań. W dzisiejszych czasach zagrożenie może przyjść z różnych stron. Zdarzają się kradzieże, handle narkotyków, przemoc fizyczna i psychiczna. Dlatego o nasze bezpieczeństwo dbają również woźne, stróże i ochrona. Pilnują, aby na teren szkoły nie wchodziły nieuprawnione osoby z zewnątrz.



Ankieta przeprowadzona w 2012 roku, w jednej ze szkół w Wołominie pokazała, że aż 85% uczniów biorących udział w ankiecie czują się zawsze bezpiecznie w szkole. 14% badanych przeważnie czyje się bezpiecznie, a jedynie 1% badanych przeważnie czuje się zagrożony.
Dowodzi to, że nauczyciele wzorowo wykonują swoją pracę, wykorzystując duże zaangażowanie w swoją pracę.

My jako uczniowie możemy wspomagać ich w niełatwej pracy, poprzez odpowiednie zachowanie, informowania o niebezpiecznych sytuacjach w szkole.

A oto prace wykonane przez uczniów z naszej szkoły

Opracowała P.Misiak

DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

14 Października jest obchodzony Dzień Edukacji Narodowej potocznie zwany Dniem Nauczyciela.

Dzień Edukacji Narodowej – ***polskie święto oświaty i szkolnictwa wyższego ustanowione 27 kwietnia 1972 r. Upamiętnia rocznicę powstania Komisji Edukacji Narodowej (KEN), która została utworzona z inicjatywy króla Stanisława Augusta Poniatowskiego i zrealizowana przez Sejm Rozbiorowy.***

Dzień Edukacji Narodowej jest uroczyście obchodzony w instytucjach związanych z oświatą. Jest okazją do nagradzania wyróżniających się dla niej nauczycieli i pracowników niepedagogicznych. Minister Edukacji Narodowej wręcza nauczycielom złote, srebrne, brązowe Krzyże Zasługi, medale Komisji Edukacji Narodowej oraz nagrody Ministra Edukacji Narodowej za osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze[6]. Odznaczenia i wyróżnienia dla nauczycieli wręczane są przez kuratorów oświaty, władze samorządowe oraz dyrektorów szkół

na uroczystych galach.

Dzień Nauczyciela na świecie

Dzień Nauczyciela obchodzi większość państw na świecie m.in.:

Albania – 7 marca[7] (upamiętniający powstanie 1. szkoły świeckiej 7 marca 1887 r. w Korczy),
Argentyna – 11 września (związany ze śmiercią Domingo Faustino Sarmiento), Brazylia – 15 października,
Chiny – 10 września,
Czechy – 28 marca,
Hiszpania – 27 listopada,
Indie – 5 września (w dniu urodzin Sarvepalli Radhakrishnan),
Malezja – 16 maja,
Meksyk – 15 maja,
Rosja – 5 października,
Tajwan – 28 września (w dniu urodzin Konfucjusza)[8],
Turcja – 24 listopada,
Ukraina – pierwsza niedziela października.

W jednych państwach ma on charakter oficjalny, w innych zwyczajowy. Dzień ten, podobnie jak w Polsce, związany jest z lokalnymi wydarzeniami

Opracowała M.Tosnowiec

Młodzieżowa Rada Miasta Wołomina

Przyznaje że w czasie wakacji MRM dałam nam odpocząć. Nie wymagała od nas (radnych) zbyt wiele. Zakres obejmował wyłącznie dobrowolne poświęcenie czasu na rzecz Wołomina, bądź reprezentowanie młodszych radnych. Piętnastego i szesnastego sierpnia braliśmy udział w Obchodach "Cudu nad Wisłą", pracowaliśmy wspólnie z Urzędem Miasta nad Strategią Zrównoważonego Rozwoju Gminy Wołomin na najbliższe lata, a także odbyły się spotkania Komisji MRM. Wzięliśmy udział w Uroczystej Inauguracji Roku Szkolnego i Obchodach Rocznicy Wybuchu II Wojny Światowej. Pierwsza powakacyjna sesja miała miejsce 1 września - zaczęliśmy porządnie działać! W najbliższym czasie pomożemy Rodzinnym Domom Dziecka w organizacji wypadu dla dzieciaków, już niedługo przedstawimy Wam pierwsze poważne plany na superprojekty i superwspółprace z różnymi grupami - musimy dopracować szczegóły. Jedną z najciekawszych naszych prac jest pomoc przy nowo powstałym trzecio ligowym klubie koszykówki **UKS 2 HURAGAN Wołomin**. Wszystko okaże się najbliższym czasie. Na razie ze względu na narastającą ilość projektów "zaciskamy zęby" i bierzemy się do pracy.

Opracował K. Parys

LINDSEY STIRLING

Dwudziesto-ośmio letnia amerykańska skrzypaczka, kompozytorka i tancerka.
Zadebiutowała na amerykańskiej scenie internetowej – YouTube.
Wydała dwa albumy ze swoimi największymi hitami;
pierwszy album nazywa się po prostu „Lindsey Stirling”
a drugi zatytułowany został „Shatter Me”.

Lindsey była już w Polsce dwa razy aby udzielić wywiadu dla programu ‘Dzień dobry TVN’ oraz aby uświetniać swoją grą galę ‘Zwykły bohater’.
Zapowiedziała się już że planuje częściej odwiedzać Polskę.
Jej najbliższy koncert datowany jest na 13 października 2014 roku na Torwarze w Warszawie.
Chyba śmiało możemy nazywać ją skrzypaczką nowoczesną; tworzy muzykę łącząc ze sobą kilka gatunków muzycznych przez rock, dubstep, pop po muzykę klasyczną.

A o to kilka wielkich hitów Lindsey:

Crystallize
Moon Trance
Master of Tides
Child of the Light

oraz duety bądź covery:

John Legend - All of me
Imagine Dragons - Radioactive

Zachęcamy wszystkich do zapoznania się z twórczością tej wybitnej osoby gdyż muzyka worzona na instrumentach uszlachetnia podwójnie ☺

„Być kompozytorem i nie być muzykiem to tragedia.
Oznacza to ,że jest się geniuszem bez talentu.”
~Nadia Boulanger

Opracował B. Krupa

GIMNAZJUM I CO DALEJ?

Zaczął się rok szkolny, więc uczniowie, szczególnie klas trzecich gimnazjum, zastanawiają się nad wyborem szkoły, w której będą chcieli kontynuować swoją naukę. **Jaką szkołę wybrać po gimnazjum? Czym kierować się przy wyborze szkoły ponadgimnazjalnej?** Jeżeli chciałbyś znać odpowiedź na te i inne pytania dotyczące wyboru szkoły ponadgimnazjalnej, przeczytaj nasz artykuł.

Masz do wyboru:

- **Liceum ogólnokształcące** (czas nauki 3lata)
- **Zawodówkę** (czas nauki 4lata)
- **Zasadniczą szkołę zawodową** (czas nauki 4lata)

Prace wykonała: Karolina Wróblewska

XVIII LO im. Jana Zamoyskiego w Warszawie

XVIII LO im. Jana Zamoyskiego w Warszawie

Patron szkoły - Jan Zamoyski : „Takie będą Rzeczypospolite, jakie ich młodzieży chowanie”

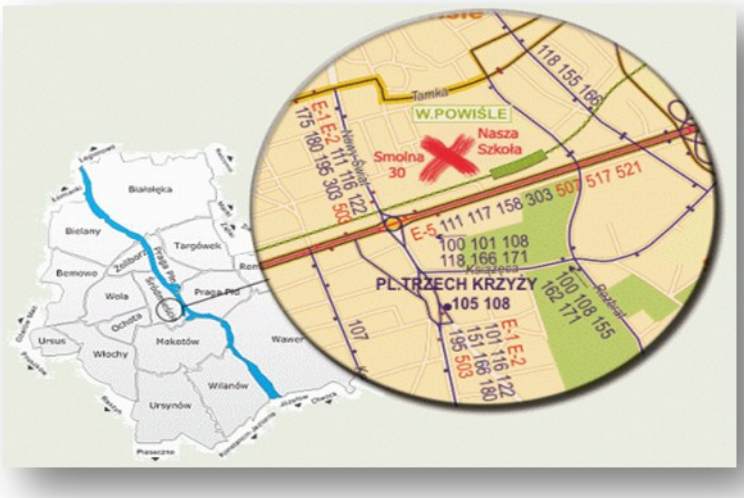
W XVIII LO im. Jana Zamoyskiego prowadzone są klasy z rozszerzonym programem nauczania:

- **matematyki, informatyki i geografii,**
- **biologii, chemii i fizyki,**
- **języka polskiego, historii oraz łaciny,**
- **języka polskiego, historii i wiedzy o społeczeństwie.**

Aby się dostać do tego liceum w roku szkolnym 2012/2013 potrzeba było min.153pkt.

***W szkole prowadzone są kółka zainteresowań z chemii i teatru. Działają również koła SKS: piłki nożnej chłopców, piłki koszykowej chłopców oraz piłki koszykowej i siatkowej dziewcząt.**

W Liceum Zamoyskiego kontynuowane są tradycje sportowe klubu „Hetman”. Nasze zawodniczki i zawodnicy widoczni są w rywalizacji prowadzonej przez Szkolny Związek Sportowy w następujących dyscyplinach: indywidualnych biegach przełajowych, piłce nożnej, piłce koszykowej, piłce siatkowej, piłce ręcznej.



←Dojazd

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej zajrzyj tu → http://www.zamoyski.edu.pl/

Wykonała - Blanka Przedpełska Źródła: http://www.zamoyski.edu.pl/

☆

Ogólnopolskie święto wszystkich tych, którzy nie zgadzają się na przemoc i angażują się w budowanie szkoły jako miejsca przyjaznego dla uczniów, nauczycieli i rodziców. Dzień Szkoły bez Przemocy organizowany był już po raz piąty. Jego celem jest promocja idei szkoły wolnej od przemocy oraz budowanie pozytywnych relacji pomiędzy uczniami, nauczycielami i rodzicami. Nauczyciele i uczniowie naszej szkoły zgodnie podkreślają, że taki dzień jest w szkole bardzo potrzebny i na pewno zapisze się na stałe w kalendarzu naszej szkoły. Nie tylko w tym dniu, ale

KAŻDY Z NAS JEST INNY. KAŻDY MA PRAWO DO MILOŚCI. WSZYSCY JESTEŚMY WAŻNI I POTRZEBNI. PAMIĘTAJMY O TYM, ABY USZANOWAĆ INNYCH. STARAJMY SIĘ ŻYĆ TAK, ABY INNYM BYŁO Z NAMI DOBRZE.

Potrzebujesz pomocy lub jesteś świadkiem przemocy?

Jeśli jesteś dzieckiem i :

- **dokuczają Ci koledzy,**
- **ktoś zabiera Ci pieniądze lub rzeczy należące do Ciebie,**
- **boisz się bo ktoś Ci grozi,**
- **ktoś zmusza Cię do rzeczy, które są dla Ciebie nieprzyjemne,**
- **ktoś bije Cię, wyzywa lub w inny sposób Cię krzywdzi,**
- **odczuwasz lęki, smutek, osamotnienie.**

Pamiętaj, że możesz szukać pomocy, jest wiele osób, które mogą Ci pomóc!

Co robić?

1) Przede wszystkim szukaj pomocy w najbliższej rodzinie. Podziel się swoimi problemami, poproś o pomoc. Jeżeli nie masz wsparcia w rodzinie, nie czujesz się zrozumiany albo doznajesz przemocy ze strony najbliższych, są też inne osoby, które mogą ci pomóc.

2) Możesz znaleźć wsparcie dzwoniąc tu:

– 800 12 12 12 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (numer bezpłatny),
– 800 100 100 Helpline.org.pl (numer bezpłatny),

RATUJ ZWIERZĘTA ! ! !

Jak można ratować zwierzęta i dlaczego warto to robić?

Każdy powinien wiedzieć, że wciąż na świecie dzieją się tragedie w relacjach człowiek - zwierzę. Czasy się nie zmieniły, to tylko wierutna bzdura wciskana ludziom, chyba dlatego, by odwrócić ich uwagę od rzeczywistości.

Nie zaprzeczę, trochę się zmieniło - pobudowaliśmy schroniska, powstały prawa zwierząt. Ludzie o dobrym sercu, litości i chęci sprzeciwienia się istniejącym regułom, które funkcjonowały wśród społeczności od wieków, zaczęli zakładać fundacje. Co nam jednak przyniosło to, że powstały schroniska? Czasem zwierzęta czują się lepiej na wolności, niż w zaniedbanym schronisku, gdzie wśród swoich klatkowych współlokatorów, przygniecieni, odcięci od świata, bez możliwości wolnego wybiegu, umierają we własnych nieczystościach. Istnieją schroniska, gdzie zachowuje się pewne normy, zwierzęta są w miarę dobrze karmione, wyprowadzane, ale jest ich bardzo mało. To straszne, że w Polsce jest, na przykład w Warszawie, stolicy Polski jedno schronisko państwowe Paluch, gdzie z założenia miało przebywać około 200-300 zwierząt, bo na tylko tyle wystarczy miejsca, a tymczasem wszyscy przymykają oko na to, że znajduje się w nim ponad 2000 psów i około 600 kotów! Można policzyć teraz, że na jedno potencjalne miejsce dla zwierzęcia, w rzeczywistości przypada ponad

10 zwierząt...

Czy kogoś to interesuje, że pijani mężczyźni ze wsi zabili brutalnie psy które adoptowali wcześniej ze schroniska? Owszem, takie rzeczy się zdarzają, wręcz bardzo czesto, ZA CZĘSTO.

Czy na tym polega braterska pomoc, CZŁOWIECZEŃSTWO?!

Na niszczeniu, zabijaniu, torturowaniu, wykorzystywaniu ? ? ?

Jeśli nie masz zwierzaka , możesz go zaadoptować w dowolnym schronisku zamiast kupować . Pies czy kot to najlepszy przyjaciel człowieka , który nie musi być rasowy .

Jeśli nie możesz mieć zwierzęcia , istnieje opcja pomocy zwierzakowi bez jego adoptowania – w naszej szkole są organizowane akcje pomagające schroniskom dla zwierząt . Możesz włączyć się w tę akcję –kupić znajdującą się w każdym supermarkecie karmę dla kota , psa albo kocyk lub coś innego co byś uważał/a za przydatne dla zwierzaka w potrzebie .A te rzeczy , które chcesz oddać , daj nauczycielce która zajmuje się tą akcją w szkole .A także możesz wspomóc finansowo . Zamiast kupić sobie 2 lizaków - możesz kupić 1 a resztę przeznaczyć na pomoc dla zwierząt . Drobne pieniądze są czasem zbierane w szkole skorzystaj z tej okazji do pomocy i POMUŻ .

Opracowała M. Bokowska

Zasady zdrowego żywienia

Piramida żywieniowa.

Na samym szczycie piramidy znajdują się produkty, które powinieneś spożywać jak najrzadziej :

- Czerwone mięso (wołowina)
- Białe pieczywo
- Makarony
- Ziemniaki

ZASADY ZDROWEGO ŻYWIENIA

Dbaj o różnorodność spożywanych produktów.
Strzeż się nadwagi i otyłości, nie zapominaj o codziennej aktywności fizycznej.

Produkty zbożowe powinny być dla Ciebie głównym źródłem energii (kalorii).

Spożywaj codziennie co najmniej dwie duże szklanki mleka. Mleko można zastąpić jogurtem, kefirem, a częściowo także serem.

Mięso spożywaj z umiarem.

Spożywaj codziennie dużo warzyw i owoców.

Ograniczaj spożycie tłuszczów, w szczególności zwierzęcych, a także produktów zawierających dużo cholesterolu .

A PRZEDE WSZYSTKIM NIE ZAPOMINAJ O RUCHU!

Bądź czujny, zapobiegaj otyłości!

ŻEBY JEJ ZAPOBIEC MUSISZ:

Regularnie się badać

Często ćwiczyć

Zdrowo się odżywiać (NIE JEDZ SŁODYCZY)

W kolejnym numerze:

- **Andrzejki**
- **Boże Narodzenie**
- **I wiele innych :)**

Już teraz zachęcamy do przeczytania kolejnego wydania gazetki szkolnej „Hepi Skól”, który ukaże się już wkrótce!!

Uczniowie gimnazjum działający pod czujnym okiem P. Sylwii Pszczółkowskiej :)

Hepi Skól