



WAKACYJNE
ZAJĘCIA SPORTOWE NA BOISKACH
W ZESPOLE SZKÓŁ NR 2
W WOŁOMINIE

Terminy oraz tematyka zajęć na boiskach szkolnych w okresie wakacyjnym .

LIPIEC

DATA	TEMAT	GODZINY
1.07.2013	Gry i zabawy integracyjne.	15 -17
3.07.2013	Kwadrant gra integracyjna.	15 -17
5.07.2013	Piłka nożna – podania, strzały na bramkę – gra rekreacyjna.	15 -17
6.07.2013	Rekreacyjne walory piłki siatkowej.	13 -17
8.07.2013	Badminton turniej dwójkowy.	15 -17
10.07.2013	Bulle – gry i zabawy.	15 -17
12.07.2013	Rugby – zabawa.	15 -17
13.07.2013	Turniej Piłki Nożnej. Gry i zabawy z piłką nożną.	13 -17
15.07.2013	Gry i zabawy z piłkami do piłki ręcznej.	15 -17



SIERPIEŃ

DATA	TEMAT	GODZINY
2.08.2013	Odbicia piłki górne, dolne w parach przez siatkę. Gra w siatkówkę.	15 -17
3.08.2013	Gry i zabawy z piłką nożną. Zbiórka piłki z tablicy- pierwsze podanie. Zajęcia koszykarskie.	13 -17
5.08.2013	Ringo. Podania i chwyt kółka ringo. Gra zespołowa .	15 -17
7.08.2013	Przyjęcia piłki stopą, udem, klatką piersiową. Gra zespołowa. Piłka Nożna	15 -17
9.08.2013	Gry i zabawy rzutowe. Gra w koszykówkę.	15 -17
10.08.2013	Prowadzenie piłki w parach wewnętrzną częścią stopy. Gra rekreacyjna. Piłka Nożna Rozgrywanie piłki w trójkach. Gra w siatkówkę.	13 -17
12.08.2013	Wystawianie piłki do zbitcia. Gra w siatkówkę	15 -17
14.08.2013	Rzut do bramki z wyskoku. Piłka Ręczna. Gra zespołowa.	15 -17
16.08.2013	Rzut do kosza po kozłowaniu. Koszykówka. Gra zespołowa.	15 -17
17.08.2013	Podania piłki w miejscu i ruchu różnymi sposobami. Koszykówka. Gra 5x5. Kształtowanie koordynacji wzrokowo-ruchowej w grze w „kwadranta”. Gra zespołowa.	13 -17
19.08.2013	Kozłowanie piłki omijaniem przeszkód. . Gra zespołowa. Koszykówka	15 -17
21.08.2013	Elementy obrony indywidualnej bez faulu. Gra rekreacyjna Koszykówka.	15 -17
23.08.2013	Strzały na bramkę z podania partnera. Piłka nożna- gra	15 -17
24.08.2013	Turniej- Piłka nożna Gry i zabawy z piłką nożną.	13 -17
26.08.2013	Prowadzenie piłki slalomem. – Piłka Nożna. Gra rekreacyjna	15 -17
28.08.2013	Rzut do bramki z wyskoku.- Piłka Ręczna - gra rekreacyjna.	15 -17
30.08.2013	Rzut do bramki z wyskoku po podaniu . Gra rekreacyjna – Piłka ręczna.	15 -17
31.08.2013	Turniej- koszykówka Konkursy rzutowe.	13 -17